



# Sound Football Club

## Guía Informativa para Padres de Familia 2019-2020

Bienvenido a Sound Football Club (Sound FC)! Nuestra misión es proveer una comunidad en la que nuestros atletas compiten a su máximo potencial y a la vez desarrollan mentes, cuerpos y habilidades fuertes las cuales inspiran sucesos duraderos dentro y fuera del campo de juego.

### Sound FC Tarifas del Club para la temporada 2019-2020

Equipos Premier: categorías 2011 y 2010 que juegan 7 contra 7 \$1,850

Equipos Premier: categorías 2009-2001 \$2,350

*El Club ofrece un descuento de \$100 por jugador a las familias que pagan la tarifa de club completa por dos o más jugadores pertenecientes al club. Este descuento será aplicado en la cuenta de cada familia en plan de pago mensual en el mes de Agosto. Familias que hayan cancelado la cuota de club en su totalidad recibirán por correo un cheque de reembolso.*

Nuestro programa de entrenamiento físico está centrado en la prevención de lesiones (con énfasis en la prevención de ruptura de Ligamento Cruzado Anterior), acondicionamiento, rapidez, agilidad y flexibilidad. Instructores de acondicionamiento profesionales trabajarán con los jugadores y entrenadores de Sound FC para determinar programas de ejercicio y entrenamiento pertinentes para cada grupo de edad y nivel de habilidad. El programa técnico para categorías 2011-2003 se centra en el desarrollo de habilidades técnicas individuales. Los entrenadores de Sound FC trabajarán con los jugadores durante ciclos de formación técnica independientes a lo largo del año. El programa de entrenamiento funcional para las categorías 2003-2001 se centrará en la habilidad técnica individual y en el desarrollo de decisiones tácticas. Los entrenadores de Sound FC trabajarán con jugadores durante períodos de entrenamiento funcional independientes a lo largo el año.

### Sound FC Tarifas del Club incluyen lo siguiente:

- |   |   |
|---|---|
| a. Cuota de inscripción de cada jugador     | g. Entrenamiento táctico y funcional            |
| b. Costos administrativos del club          | h. Costos de arbitraje                          |
| c. Salario de entrenadores/asistentes       | i. Costos de alquiler de campos de juego        |
| d. Programa de velocidad y agilidad (05-01) | j. Costos de liga Washington Youth Soccer (RCL) |
| e. Salarios de cuerpos técnico y directivo  | k. Costos de torneo estatal                     |
| f. Programa de formación de arqueros        |   |

### Costos Adicionales:

#### Cuota del Equipo

La tarifa del club para la temporada no incluye ciertos gastos específicos de cada equipo como por ejemplo los costos de torneos de verano, gastos de viaje, equipamiento, etc. Estos costos son más altos para los equipos de edades mayores que viajan a torneos fuera del estado, sin embargo, la cuota de equipo aproximada es de \$200- \$300 para la mayoría de los jugadores.

### Uniformes

El costo de los uniformes (Adidas) no se encuentra incluido dentro de la tarifa el club. Uniformes deben ser ordenados a través de soccer.com. El juego básico de uniformes incluye tres camisetas, dos pantalonetas y dos pares de medias para los juegos y una camiseta, una pantaloneta y un par de medias para entrenamientos. El costo aproximado de los juegos de uniformes es de \$250 en tallas para jóvenes y \$300 en tallas para adultos. Para la temporada 2019-2020, Sound FC proveerá la tercera camiseta de juego, el morral y un balón de fútbol sin ningún costo adicional para nuestras familias.

### Como registrarse

Ingrese a la página web de Sound FC: [www.soundfc.org](http://www.soundfc.org). Seleccione la pestaña "Registration" y siga las instrucciones para completar el proceso de inscripción. **Por favor esté preparado para cargar un certificado de nacimiento o**

**pasaporte y una foto de su hijo(a) en el momento de la inscripción.**

### **Opciones de pago**

Hay dos métodos de pago disponibles: pago con tarjeta de crédito / débito o cheque electrónico de pago de su cuenta bancaria. Las opciones de pago disponibles son: pago completo, plan de pago mensual durante 9 meses o plan de pago automático de 3 pagos en un periodo de 7 meses (1er pago en el momento de inscripción, 2ª y 3ª pagos 3 y 6 meses después de la inscripción).

Existen costos asociados con el procesamiento de cada uno de los planes de pago mensual. A todas las transacciones realizadas con tarjeta débito o tarjeta de crédito se le agregara un cargo adicional de 2.5% mensual. A pagos realizados mediante cheque electrónico se le agregara un cargo adicional de \$5 al mes.

### **Asistencia Financiera**

El compromiso de Sound FC es el de proveer la oportunidad de jugar futbol a nivel premier a niños y jóvenes de todos los estatus socioeconómicos. Asistencia financiera generalmente se otorga a familias que califican de acuerdo con su nivel de ingresos. Para una explicación en detalle de nuestro programa de asistencia financiera, por favor ingrese a nuestra página de Internet [www.soundfc.org](http://www.soundfc.org). Los formularios de solicitud están disponibles en la página web del club en la pestaña "forms".

### **Nuestros Entrenadores y Directores**

Para obtener una lista completa y las biografías de todos los directores y entrenadores de Sound FC por favor ingrese a nuestra página de Internet [www.soundfc.org](http://www.soundfc.org).

### **Locación de los campos de juego**

Sound FC cuenta con aproximadamente 25 canchas de primer nivel ubicadas en y operadas por los distritos escolares de Northshore y Edmonds, Edmonds Community College, el condado King y las ciudades de Bothell, Woodinville y Mountlake Terrace.

### **Horarios de Entrenamientos**

La mayoría de nuestros equipos entrenan tres veces por semana. Lugares y horarios de entrenamientos varían a lo largo del año. Los entrenamientos son habitualmente de lunes a jueves y la mayoría de las sesiones de entrenamiento tienen una duración de 90 minutos empezando a las 5:00, 5:30, 6:00, 7:00 o 7:30pm.

### **Torneos de pretemporada**

La mayoría de nuestros equipos participan en tres o más torneos de verano en el área de Western Washington. Equipos de mayor edad pueden participar en torneos fuera del estado de Washington. Estos torneos son una oportunidad para que los jugadores y sus familias establezcan lazos, se diviertan y creen recuerdos de su época de futbol a nivel premier. Estos torneos son así mismo una herramienta importante para identificar el nivel de desarrollo de un equipo y establecer estrategias en la preparación para la temporada de la liga RCL.

### **Liga RCL**

Los equipos de Sound FC compiten en la liga superior en el estado de Washington, la Liga Regional de Clubes (RCL) de Fútbol Juvenil de Washington (WYS). RCL ofrece a los equipos de edades 2011 a 2006 temporadas de otoño e invierno. Teniendo en cuenta que la mayoría de los jugadores en edad de educación secundaria eligen ser parte de los equipos de sus colegios, RCL ofrece temporada para hombres en edad secundaria en el otoño, y temporada para mujeres en edad secundaria en el invierno.

### **Torneos Estatales**

Los torneos estatales o Copa del Estado se inician al final de la temporada de RCL y garantiza un mínimo de tres partidos para cada equipo participante. Después de la ronda de eliminación, los equipos continúan jugando hasta que son eliminados o llegan a participar en la final del campeonato.

### **Temporadas previstas por edad/genero (año de nacimiento)**

Equipos de año de nacimiento (categoría) 2011/2010 juegan 7 contra 7. Equipos de año de nacimiento 2009/2008 juegan 9 contra 9. En comparación, equipos de año de nacimiento 2007-2001 juegan 11 contra 11.

### **Equipos Masculinos / Femeninos de categorías 2011-2010**

- Pretemporada de Verano / Torneos: Mayo - Agosto
- Liga de Otoño: Septiembre - Noviembre (el periodo de descanso durante las vacaciones de invierno en Diciembre es determinado por el cuerpo directivo y los entrenadores correspondientes al grupo de edad)
- Liga de Invierno: Enero - Marzo
- Copa de Estado para equipos 9 contra 9 Sub10: Marzo - Abril

#### **Equipos Masculinos / Femeninos de categorías 2009-2006**

- Pretemporada de entrenamiento de verano / Torneos: Mayo - Agosto
- Liga de Otoño: Septiembre - Noviembre (el periodo de descanso durante las vacaciones de invierno en Diciembre es determinado por el cuerpo directivo y los entrenadores correspondientes al grupo de edad)
- Liga de Invierno: Enero - Marzo
- Copa de Estado: Marzo - Abril

#### **Equipos Masculinos de categorías 2005-2001**

- Jugadores en 8º grado pertenecientes al grupo de edad (categoría) 2005 competirán en una liga suplementaria organizada por RCL que se desarrolla durante la primavera
- Pretemporada de entrenamiento de verano / Torneos: Mayo - Agosto
- Liga de Otoño: Septiembre - Diciembre
- Copa de Estado: Enero - Febrero
- Temporada de escuela secundaria: Marzo - Mayo (existe la posibilidad de entrenamientos limitados con los equipos de Sound FC durante la temporada de escuela secundaria)

#### **Equipos Femeninos de categorías 2005-2001**

- Pretemporada de entrenamiento de verano / Torneos: Mayo - principios de Agosto
- Temporada de Escuela secundaria: finales de Agosto - mediados de Noviembre (existe la posibilidad de entrenamientos limitados con los equipos de Sound FC durante la temporada de escuela secundaria)
- Jugadoras en 8º grado pertenecientes al grupo de edad (categoría) 2004 competirán en una liga suplementaria organizada por RCL que se desarrolla durante el otoño
- Liga de Invierno: Diciembre-Marzo
- Copa de Estado Abril – Mayo

#### **Participación de los padres de familia**

Sound FC es una organización que se apoya en el servicio voluntario de sus familias. Oportunidades de servicio voluntario están disponibles a todas nuestras familias durante todo el año. Cada equipo se basa en un encargado, tesorero, coordinador de eventos de recaudación de fondos adicionales, representante del equipo y otros roles voluntarios adicionales. Le agradeceríamos considerar prestar servicio voluntario al club en alguna de las posiciones mencionadas anteriormente. Adicionalmente, Sound FC necesita voluntarios para proveer soporte adicional en los eventos del club que tienen lugar a lo largo del año.

#### **Si está interesado en prestar servicio voluntario o tiene alguna pregunta:**

Por favor, háganos saber si usted tiene alguna pregunta o inquietud vía telefónica o por correo electrónico: [info@soundfc.org](mailto:info@soundfc.org) o 425-899-7873