



## **Normas para jugar en un equipo de mayor edad**

Todos los jugadores de Sound FC tienen la posibilidad de presentarse a pruebas para pertenecer a un equipo de mayor edad. Esto significa que jugadores siempre podrán intentar jugar en un equipo mayor a su propia edad. Los cuerpos técnico y directivo del club son los encargados de tomar la decisión de incluir a un jugador en un equipo de mayor edad, decisión que será basada en lo que sea más favorable para cada jugador a nivel individual y en su desarrollo a largo plazo. Nuestro objetivo es que todos y cada uno de nuestros jugadores sean ubicados en equipos que sean correspondientes a su nivel de habilidad. No es conveniente para un jugador pertenecer a un equipo de mayor edad si no va a tener la oportunidad de ser proporcionado con suficientes minutos de juego. De igual manera, no es favorable para un jugador pertenecer a un equipo **B** de un año mayor si el jugador pudiera pertenecer a un equipo **A** de su edad correspondiente.

Teniendo en cuenta lo anterior, Sound FC requiere que todos y cada uno de sus jugadores se presenten a pruebas de selección de su grupo de edad correspondiente. Si los jugadores desean presentarse adicionalmente a pruebas de selección para un grupo de mayor edad, deben presentar su solicitud por escrito vía email antes de la fecha de las pruebas de selección a nuestro Director Técnico, Eugene Poublon, a [epoublon@soundfc.org](mailto:epoublon@soundfc.org).

### **Ventajas de jugar en un equipo de su propia edad**

- Continuidad en entendimiento técnico y de posicionamiento
- Aprendizaje y desarrollo mental acerca de dominio de juego (en lugar de tener que competir con jugadores mas veloces o de mayor tamaño)
- Compostura y mas confianza con el balón
- Liderazgo

### **Desventajas de jugar en un equipo de mayor edad**

- Lesiones por fatiga
- Malos hábitos/decisiones. La velocidad de juego puede ser demasiado
- Perdida de control de situaciones 1v1 debido a insuficiente velocidad
- Perdida de confianza y auto estima
- Convertirse en un jugador

El futuro de nuestros jugadores es brillante y por ende es importante que nuestro trabajo sea el mejor.

Gracias por su entendimiento.

Eugene Poublon  
Technical Director  
Sound Football Club  
[epoublon@soundfc.org](mailto:epoublon@soundfc.org)  
425-308-0703